

# 4 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui

01

## INISIASI MENYUSU DINI (IMD)

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dilakukan langsung saat bayi lahir, dengan meletakkan bayi di dada ibu selama 1,5-2 jam tanpa intervensi

02

## MENYUSUI EKSKLUSIF SELAMA 6 BULAN

Bayi hanya mendapatkan ASI saja selama 6(enam) bulan tanpa diberikan makanan prelakteal (susu formula, makanan pendamping lainnya)

03

## MPASI MULAI USIA 6 BULAN

Memberikan makanan pendamping ASI (MPAS) saat bayi usia tepat 6 bulan

04

## LANJUTKAN MENYUSUI HINGGA BAYI USIA 2 TAHUN DAN LEBIH

Tetap menyusui hingga bayi berusia 2 tahun dan lebih

**SEGERA BERTEMU KONSELOR MENYUSUI KETIKA ADA MASALAH MENYUSUI DAN MPASI**