

**LAPORAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLLY**



**DISUSUN OLEH:
IKM STIKES BHAKTI PERTIWI INDONESIA**

**FAKULTAS KESEHATAN
STIKES BHAKTI PERTIWI INDONESIA
TAHUN 2022/2023**

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah memberikan kita kesehatan baik itu sehat badan dan waras pikiran sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini.

Selawat bertangkaikan salam marilah sama-sama kita sanjung sajikan kepada kepada baginda nabi besar muhammad saw yang telah mambawa kita dari alam jahiliyah ke alam islamiah dari alam kebodohan ke alam yang penuh ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Tidak lupa pula kita ucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu yang telah membimbing saya dalam membuat laporan kegiatan Ekstrakurikuler bola volly, dan jika dalam pembuatan laporan ini ada terdapat kesalahan dan kekurangan maka dari saya memohon untuk memberikan kritik dan saran untuk laporan ini.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	3
BAB 1	4
PENDAHULUAN	4
1.1 Latar Belakang Kegiatan	4
1.2 Tujuan Kegiatan	4
BAB II	4
LAPORAN KEGIATAN	6
1.1 Nama Kegiatan	6
1.2 Pelaksanaan Kegiatan	6
1.3 Peserta	6
1.4 Susunan Panitia	6
DOKUMENTASI	7
BAB III	8
PENUTUP	8

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Kegiatan

Kegiatan ekstrakurikuler olahraga adalah kegiatan olahraga yang dilakukan diluar jam tatap muka, dilaksanakan di sekolah atau diluar sekolah untuk memperluas wawasan atau kemampuan, peningkatan dan penerapan nilai pengetahuan dan kemampuan olahraga. Ekstrakurikuler olahraga mulai diajarkan pada sekolah tingkat bawah sampai sekolah tingkat atas. Salah satu kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah adalah ekstrakurikuler cabang olahraga bola voli.

Cabang olahraga Bola voli merupakan olahraga yang banyak penggemar di kalangan anak-anak, remaja, dan orang tua, baik pria maupun wanita. Hal ini di karenakan bolavoli sangat praktis untuk di lakukan pada tempat yang tidak terlalu luas dan dapat mencakup semua orang untuk melakukannya. Bola voli dilakukan untuk mengisi waktu luang dan rekreasi. Selain untuk rekreasi dan mengisi waktu luang pada dasarnya mereka yang bermain voli berusaha untuk menjadi pemenang dalam setiap pertandingan. Setiap pemain supaya dapat bermain bola voli dengan baik, maka seorang harus banyak berlatih mempelajari teknik-teknik dasar yang ada dalam permainan bola voli dengan berbagai pola latihan.

Penguasaan teknik dasar yang baik memberikan suatu permainan yang menyenangkan dan rasa kepuasan tersendiri. Untuk kalangan pelajar latihan tambahan untuk cabang olahraga voli biasanya diadakanlah ekstrakurikuler bola voli. Ekstrakurikuler bola voli dilaksanakan untuk menyalurkan hobi minat dan bakat siswa terutama di bidang bola voli. Pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di tingkat bawah bertujuan untuk pengenalan siswa terhadap cabang olahraga bola voli sedangkan untuk tingkat atas bukan hanya untuk menyalurkan hobi melainkan lebih mengarah untuk pada prestasi. Ekstrakurikuler bola voli juga dijadikan masing-masing sekolah khususnya tingkat perguruan tinggi untuk mencari atlet-atlet untuk diikuti sertakan dalam kejuaraan antar sekolah.

1.2 Tujuan Kegiatan

Bagi Kampus :

- 1) Sebagai tempat mengembangkan bakat dan minat para mahasiswa STIKes Bhakti Pertiwi Indonesia dalam bidang Bulutangkis, dan sebagai sarana penghibur atas kesibukan di sela-sela kuliah.

- 2) Membantu Mahasiswa untuk mengembangkan bakat dan minat, sehingga mereka dapat mencapai prestasi yang memuaskan bagi mereka sendiri maupun bagi STIKes.

Bagi Mahasiswa :

- 1) Meningkatkan kemampuan dalam bidang non akademik
- 2) Melatih rasa sportivitas dan kedisiplinan.
- 3) Membangun kerjasama antar pemain.
- 4) Meningkatkan daya tahan tubuh

BAB II

LAPORAN KEGIATAN

2.1 Nama Kegiatan

Nama kegiatannya adalah “Ekstrakurikuler Bola Voli”

2.2 Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ekstrakurikuler bola voli dilaksanakan pada:

Hari : Setiap hari Sabtu

Waktu : 10.00-11.30 WIB (menyesuaikan)

Tempat : GOR Volly ball

2.3 Peserta

Mahasiswi stikes bhakti pertiwi Indonesia

2.4 Susunan Panitia

Pembina : Heru Prihanto, S.SoS., MARS

Ketua Yayasan : Dr. Hj. Lilik Susilowati, S.SiT., M.Kes., MARS

Ketua STIKes BPI : Dr. Bdn, Hj. Ella Nurlelawati, S.SiT., SKM, M.Kes

Penanggung Jawab : Bdn. Kursih Sulastriningsih, S.SiT., M.Kes

Koordinator Acara : Bdn. Pipih Salanti, SST., MKM

Ketua IKM : Hotma Wati

Wakil Ketua IKM : Angelisca Maryli Ariaski

Koordinator Ekskul : Sri Handayani

Bendahara : Vida musdalifah

Sie Dokumentasi : Imelda

Sie Perlengkapan : Masde

DOKUMENTASI

BAB III

PENUTUP

Demikian laporan pertanggung jawaban ini kami buat. Kami mengharapkan dukungan dan partisipasi Bapak/Ibu. Kami selaku panitia memohon dukungan baik moral maupun materi demi kelancaran acara ini semoga apa yang kita usahakan ini menjadi amal yang diiringi keikhlasan sehingga berbuah pahala dari sisi Allah SWT. semoga acara ini dapat terlaksana sebagaimana yang kita harapkan. atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih